

2023 年安徽省职业院校技能大赛（高职组）

健康养老照护赛项赛题（三）

社区模块

案例描述

刘军，男，68 岁，独居。现入住白山小区日间照料中心。慢性支气管炎、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病 6 年，高血压病 3 年，现血压平稳。平均吸烟 20 支/天，偶尔饮酒。10 天前以“咳嗽、咳痰、发热”入院，诊断为“肺炎”，经住院治疗 1 周后出院。今晨起出现咳嗽、气短、咳白色粘痰，家中通过智能手环自测体温 37.9℃，前往照护中心寻求帮助。

参赛选手任务

请书写照护计划、完成实际照护任务及绘制健康教育海报。

实际照护任务

1. 请为老人监测血氧饱和度
2. 请指导老人进行呼吸功能训练

医养结合机构模块

案例描述

李飞，男，72岁，现居住在康家医养结合机构236室。吸烟30余年，20支/日，并喜饮酒。退休软件工程师，经济状况良好。高血压病史5年余，服药不规律。20余天前，在打麻将时突发左侧肢体无力，以“脑出血”收住医养结合机构医院。左侧肢体有轻微的收缩，但不能引起关节活动，右侧肢体肌力5级，四肢肌张力正常，急诊进行“颅脑钻孔引流术”。术后已3周，病情平稳，现需要为老人提供术后康复。

参赛选手任务

请完成实际照护任务及制定持续改进照护方案

实际照护任务

1. 请为老人进行肌力评估
2. 请为老人进行患侧下肢关节的被动训练